

## Personel Polres Purwakarta Ikuti Pembinaan Kesamaptaan Jasmani Dan Bela Diri POLRI

Purwakarta - [PURWAKARTA.XPRESS.CO.ID](http://PURWAKARTA.XPRESS.CO.ID)

May 16, 2024 - 13:31



POLRES PURWAKARTA - Polres Purwakarta, Polda Jawa Barat menggelar pembinaan kesamaptaan jasmani dan bela diri Polri semester I T.A. 2024 untuk seluruh personel di lapangan Mako Polres Purwakarta, Pada Senin, 13 Mei 2024.

Kapolres Purwakarta, AKBP Edwar Zulkarnain melalui Kabag SDM, Kompol H Adi Fauzi menyampaikan, pihaknya menggelar pembinaan kesamaptaan

jasmani dan bela diri Polri semester I T.A. 2024 yang diikuti oleh semua personel Polres Purwakarta.

"Untuk kali ini diikuti personel Sat Lantas, Sat Polairud, Polsek Purwakarta Kota, Polsek Sukasari dan Polsek Bojong. Kegiatan ini merupakan salah satu program pembinaan di bidang sumber daya manusia, dalam hal peningkatan kondisi fisik, kebugaran, jasmani serta kemampuan beladiri anggota Polri di Polres Purwakarta," ungkap Adi, pada Senin, 13 Mei 2024.

Ia menjelaskan, setiap personel melakukan pemanasan dengan gerakan-gerakan yang cukup ringan dan dilanjutkan dengan lari 12 menit, pull up (pria), chinning up (wanita) sit up, push up, shuttel run dan terakhir baru ujian bela diri Polri.

Adi menambahkan, hasil tes pada kesamaptaan jasmani tersebut akan dijadikan salah satu komponen pendukung dalam penilaian 13 komponen individu Polri. Polres Purwakarta, Polrestabes Bandung, Polres Pangandaran, "Dengan demikian, personel Polres Purwakarta bisa memberikan pengabdian terbaik serta dapat melaksanakan tugas sebagai pelindung, pengayom dan pelayan masyarakat di wilayah hukum Polres Purwakarta," ungkapnya. (AD)